پروستات

پروستات، غده‌ای کوچک در زیر مثانه است که مایع شیری‌ رنگ رقیق تولید می‌کند که بخشی از مایع منی محسوب شده و به تحرک و باروری اسپرم‌ها کمک می‌کند، اما جدا از این نقش پروستات با انقباضات خود در کنترل جریان ادرار نیز موثر بوده و باعث تنظیم و آهسته شدن جریان خروجی ادرار می‌شود. [پروستات](http://www.akairan.com/health/bimari-behdasht/201401295012.html) در دو مقطع زمانی بزرگ می شود، اولین مقطع اوایل دوران [بلوغ](http://www.akairan.com/health/bimari-behdasht/201401304358.html) و مرحله دوم حدودا از سن ۲۵ سالگی است. این بزرگ شدن [پروستات](http://www.akairan.com/health/bimari-behdasht/201401295012.html) کاملا بی ضرر است اما اغلب سبب مشکلات ادراری در سنین بالاتر می شود. تا سن ۶۰ سالگی ۸۰ درصد مردان، مشکلات ادراری ناشی از بزرگ شدن [پروستات](http://www.akairan.com/health/bimari-behdasht/201401295012.html) را تجربه می کنند.هنگامی که سن مرد افزایش می‌یابد، اغلب غده پروستات شروع به بزرگ شدن می‌کند و در نتیجه ممکن است علائم ناراحت‌ کننده‌ای را ایجاد کند.

سرطان پروستات معمولا به آرامی پیشرفت کرده و در ابتدا محدود به غده پروستات می باشد و در سایر قسمت های بدن پخش نمی شود. درحالیکه بعضی از انواع سرطان پروستات به کندی پیشرفت کرده و نیاز به درمان خاصی ندارد، سایر انواع سرطان پروستات شدید بوده و سریعا در بدن پخش می شود.

سرطان پروستاتی که در مراحل اولیه یعنی زمانیکه در حد غده پروستات است و پخش نشده، شناسایی گردد، دارای شانس بیشتری برای درمان موفق می باشد.

## **علایم سرطان پروستات**

در مراحل اولیه سرطان پروستات ممکن است علامت و نشانه ای نداشته باشد. سرطان پروستات در مراحل پیشرفته می تواند باعث بروز علایمی همچون:

* مشکل در ادرار کردن
* کاهش شدت خارج شدن ادرار
* خون در ادرار
* خون در منی
* درد عمومی در کمر، لگن یا ران ها
* احساس ناراحتی در ماهیچه های لگنی
* درد استخوان ها
* [اختلال نعوظ](http://rastineh.ir/%d8%af%d8%b1%d9%85%d8%a7%d9%86-%d8%a7%d8%ae%d8%aa%d9%84%d8%a7%d9%84-%d9%86%d8%b9%d9%88%d8%b8/)
* انزال و ادرار همراه با درد

اگر هر نشانه و علامتی در خود دیدید که شما را ناراحت و نگران می کند، به پزشک مراجعه نمایید.

دلایل سرطان پروستات

هیچ کس در مورد دلایل اصلی ابتلا به سرطان پروستات مطمئن نیست، عوامل بسیار زیادی وجود دارد که بر ابتلا به این سرطان تاثیر می گذارند، این عوامل شامل:

* سن، یکی از عواملی که خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهد، سن می باشد. هرچه یک مرد مسن تر باشد، خطر بیشتری وی را تهدید می کند.
* سابقه خانوادگی، مردانیکه در خانواده شان سابقه سرطان پروستات دارند در خطر بیشتری هستند، همچنین مردانیکه در خانواده شان بیشتر خانم ها سرطان سینه دارند، در خطر بیشتری می باشند.
* چاقی و اضافه وزن، مردان چاق مبتلا به سرطان پروستات در خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان پروستات پیشرفته هستند.
* بیماری های مقاربتی، تحقیقات نشان می دهد مردانیکه مبتلا به سوزاک بوده اند در خطر بیشتری برای ابتلا به این سرطان می باشند.
* بعضی از داروها، تحقیقات نشان می دهد که مصرف روزانه داروهای ضدالتهاب باعث افزایش خطر ابتلا به این بیماری می شوند.

پیشگیری:  
برای پیشگیری تغذیه سالم، رفتار سالم جنسی و انجام تدابیر ذیل توصیه می شود:  
لازم است به اندازه کافی فعالیت جنسی انجام شود. وقتی منی میخواهد خارج شود نباید جلوی آنرا گرفت. پس از نزدیکی کمی به پهلوی راست بخوابید و بعد از کمی برای ادرار کردن بلند شوید. همچنین هیچگاه ادرار و مدفوع خود را نگه ندارید. همواره مراقب باشید تا به یبوست مبتلا نشوید.

روش های تشخیص

1 - معاینه و مشاهده مستقیم: اورولوژیست از ناحیه مقعد تا پروستات فرد را معاینه می‌کند تا هر گونه مشکل غیر طبیعی در این ناحیه را بررسی کند. پزشک هر گونه بزرگ شدن، عفونت و یا برجستگی در این ناحیه را گزارش می ‌دهد.

2 - تستPSA  خون : برای بررسی اینکه آیا سرطان پروستات وجود دارد یا نه، تستPSA  خون از فرد گرفته می‌شود. اگر میزان پروتئینی که پروستات می‌ سازد در خون بالا باشد، پزشک به سرطان پروستات مشکوک می‌ شود. برای اطمینان از آن آزمایش‌های دیگری را نیز انجام می‌دهد.

برای انجام تست PSA نیازی به ناشتا بودن نیست. بهتر است که 3 تا 5 روز قبل از آزمایش؛ از مقاربت پرهیز شود.

3 - تجزیه شیمیایی ادرار: در اغلب موارد تجزیه ادرار بهترین و مناسب‌ترین روش برای بررسی سلامت پروستات می ‌باشد. نمونه ادرار از فرد گرفته می‌شود و زیر قوی‌ترین میکروسکوپ‌ها آزمایش می‌شود. معمولا [تغییر رنگ ادرار](http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=179984)، بیانگر نوعی عفونت باکتریایی می‌باشد. مشاهده خون در ادرار نشان دهنده وجود [سنگ کلیه](http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=226854) و یا عفونت می‌باشد.

4 - سونوگرافی مقعدی: اگر بیمار مشکوک به سرطان پروستات باشد، پزشک [سونوگرافی](http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=236847) را برای او تجویز می‌کند. پروب با فرکانس بالا از طریق مقعد وارد بدن فرد مشکوک می‌ شود. این امواج، تصویری از پروستات فرد بر روی مانیتور ارائه می ‌دهد. پزشک می ‌تواند با مشاهده این تصاویر، هر گونه بی نظمی، برآمدگی و یا تومور را تشخیص دهد. اگر توده‌ای نظر پزشک را به خود جلب کند، می ‌تواند از آن نمونه برداری کند و آن را برای بررسی‌ های بیشتر به آزمایشگاه بفرستد.

5 – تصویربرداری MRI: اگر در مرحله قبل، پس از انجام بیوپسی معلوم شد که تومور سرطانی است، پزشک از  MRI استفاده می ‌کند تا میزان گسترش و حجم تومور را اندازه گیری کند. [تصاویر بدست آمده از MRI](http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=236491) در سه جهت مختلف می ‌توانند محل ضایعه را بررسی کنند و تصویر سه بعدی از اندام داخلی و تومورهای آن بدست آورند.

این تست بسیار گران می‌ باشد، اما قدرت و حساسیت خوبی برای تشخیص افراد مبتلا به سرطان دارد و می‌ تواند اندام‌ های درگیر شده در اطراف پروستات را نیز به پزشک نشان دهد.